

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета ветеринарной медицины,
профессор _____ Трошин Е.И.



Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»

Специальность 36.05.01 – «Ветеринария»

Уровень высшего образования (специалитет)

Квалификация (степень) выпускника – Ветеринарный врач

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины – целями освоения дисциплины являются формирование физической культуры личности студента и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности специалиста сельского хозяйства.

Задачи дисциплины: для достижения цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание студентами социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание естественнонаучных и практических основ физической культуры и спорта и ЗОЖ;
- формирование положительного отношения к физической культуре и спорту, установка на здоровый стиль жизни, потребностей к занятиям физическими упражнениями;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки с учетом будущей профессии;
- приобретение опыта использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: Б1.Б.34.

Входит в профессиональный цикл; базируется на знаниях учебных дисциплин биологии и физической культуры, содержание данной учебной дисциплины выступает опорой для учебных дисциплин анатомии, физиологии.

Трудоёмкость дисциплины составляет: 400 час. Из них аудиторные занятия составляют 400 час., в т. ч. лекционные 12 час., практические 388 час.

Промежуточная аттестация- зачет

Виды учебной работы: лекции, практические занятия (семинары).

3. Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленностью для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-1 - Техносферная безопасность, ОК- 9 – Технология продукции и организация общественного питания, ОК-11 – Лесное дело, ОК-15 – Агроинженерия, ОК-16 – Менеджмент, ОК-16 – Технология производства и переработки сельхозпродукции, ОК -16 – Зоотехния, ОК-16 – Теплоэнергетика и теплотехника, ОК -16 – Агрономия, ОК -16 – Экономика, ОК-16 – Агрохимия и агропочвоведение, ОК-12 - Ветеринария).

В результате изучения дисциплины студент должен

знать:

- знать роль физической культуры и спорта в физическом развитии человека и подготовке специалиста;
- основы физической культуры и здорового образа жизни (ЗОЖ);
- основы использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;

- физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке;

- основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями;

- врачебный контроль, педагогический контроль, их содержание;

- производственная физическая культура, производственная гимнастика;

- профилактика спортивного травматизма.

уметь:

- владеть системой практических умений;

- уметь выбрать эффективные способы решения задач;

- эффективно организовывать учебно-воспитательный процесс;

- методически правильно проводить занятия по развитию физических качеств;

- постоянно обновлять содержание и методику учебных и учебно-тренировочных занятий;

- обобщать проделанное и внедрять новые формы занятий;

- определять эффективные формы и содержание самостоятельных занятий;

- эффективно управлять совместной деятельностью членов спортивного коллектива.

владеть:

- иметь потребность у студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом и установку на здоровый образ жизни;

- владеть системой практических навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, совершенствование психофизиологических способностей и физических качеств;

- навыками владения основами обучения движениям;

- навыками, обеспечивающими общую и профессионально-прикладную физическую подготовку.