

УТВЕРЖДАЮ

И.О. декана зооинженерного факультета, доцент

  
С.И. Воробьева



## **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»**

Направление подготовки 35.03.07 «Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции»

Профили подготовки:

«Технология производства и переработки продукции растениеводства»

«Технология производства и переработки продукции животноводства»

Уровень высшего образования – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

### **1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Цель дисциплины** – целями освоения дисциплины являются формирование физической культуры личности студента и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности специалиста сельского хозяйства.

**Задачи дисциплины:** для достижения цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание студентами социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание естественнонаучных и практических основ физической культуры и спорта и ЗОЖ;

- формирование положительного отношения к физической культуре и спорту, установка на здоровый стиль жизни, потребностей к занятиям физическими упражнениями;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки с учетом будущей профессии;

- приобретение опыта использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Входит в профессиональный цикл; базируется на знаниях учебных дисциплин биологии и физической культуры, содержание данной учебной дисциплины выступает опорой для учебных дисциплин анатомии, физиологии.

**Трудоёмкость дисциплины** составляет: 72 час, 2 зачетные единицы.

Промежуточная аттестация- зачет

**Виды учебной работы:** лекции, практические занятия (семинары).

## **3. Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:**

**ОК-8** - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен

### **знать:**

- знать роль физической культуры и спорта в физическом развитии человека и подготовке специалиста;

- основы физической культуры и здорового образа жизни (ЗОЖ);

- основы использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;

- физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке;

- основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями;

- врачебный контроль, педагогический контроль, их содержание;

- производственная физическая культура, производственная гимнастика;

- профилактика спортивного травматизма.

### **уметь:**

- владеть системой практических умений;
- уметь выбрать эффективные способы решения задач;
- эффективно организовывать учебно-воспитательный процесс;
- методически правильно проводить занятия по развитию физических качеств;
- постоянно обновлять содержание и методику учебных и учебно-тренировочных занятий;
- обобщать проделанное и внедрять новые формы занятий;
- определять эффективные формы и содержание самостоятельных занятий;
- эффективно управлять совместной деятельностью членов спортивного коллектива.

**владеть:**

- иметь потребность у студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом и установку на здоровый образ жизни;
- владеть системой практических навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, совершенствование психофизиологических способностей и физических качеств;
- навыками владения основами обучения движениям;
- навыками, обеспечивающими общую и профессионально-прикладную физическую подготовку.